全国クリーンデーの清掃活動における
新型コロナウイルス感染防止対策＋熱中症予防

【活動前の確認】

体調をチェック

一つでも当てはまるときは行わないでください

□平熱を超える発熱

□咳、のどの痛みなど風邪の症状

□だるさ、息苦しさ

□嗅覚や味覚の異常

□体が重く感じる、疲れやすい等

【活動時の確認】

感染防止の対策

□少人数で実施　（密を避けるため）

□すいた時間、場所を選ぶ

□他の人との距離を確保

□すれ違うときは距離をとる

□手洗い・手指消毒

□マスク・手袋を着用

※気温が高い日の注意点※

マスクを着用したまま活動すると体温が下がりにくいことがありますので注意してください。
屋外で周囲２ｍに人がいない時はマスクを外す、こまめな水分補給を行うなど、体温を下げるようにしてください。マスクを外した際は付け忘れにご注意ください。

熱中症の予防

□こまめな水分補給・塩分の補給

□休憩の確保

□風通しの良い服装や着帽